

| | |
|----|---|
| 1 | Un garçon qui lave la figure chaque matin |
| 2 | Un garçon qui lave la corps chaque soir |
| 3 | Une mère et un père lavent les dents deux fois par jour |
| 4 | Une mère qui lave ses cheveux |
| 5 | Un homme qui raser le crane d'enfant |
| 6 | Une mère prend son bain |
| 7 | Un homme prend son bain |
| 8 | Une mère qui lave les vêtements |
| 9 | Couper les ongles des doigts |
| 10 | Laves les intimes chaque jour |
| 11 | Laves les sous vêtements toujours |
| 12 | Changez les serviettes hygiéniques et jetez bien/brûlez |

| | |
|----------------------|---|
| OBJECTIF: | Identifier les pratiques d'hygiène personnelle |
| ACTIVITÉ: | Trier en Trois Groupe |
| CARTE SET: | Tous les cartes de 3 |
| DUREE: | Une heure |
| MESSAGE CLÉ : | « La propreté suit la piété » |
| DEVOIRS: | Construire un abri de lavage et de faire une ligne de lessive |

ACTIVITÉ :

1. Donner des images aux membres, et demander à chaque personne de décrire leur image et dire si elle est «bonne» ou «mauvaise» pour la santé. Encourager tout le monde à discuter des questions.
2. Grouper les personnes avec de bonnes cartes au même endroit et ceux avec de mauvaises cartes dans un autre.
3. Si l'image n'est ni bonne ni mauvaise (ou si les membres ne sont pas sûrs), encourager tout le monde à discuter jusqu'à ce qu'il y ait une résolution par vote.
4. Enlever les pratiques qui ne sont pas normalement effectuées dans la région.
5. Ceux qui ont de bonnes photos se tiennent en une ligne supportant l'image. Le reste de la population doit choisir une bonne pratique et se tenir derrière pour montrer que c'est la pratique qu'ils vont commencer à faire la semaine prochaine
6. Vérifier combien de personnes se sont prononcées sur chaque pratique. Dire aux membres qu'on leur demandera la semaine prochaine combien de personnes ont été en mesure d'observer leur engagement.

PRATIQUES RECOMMANDEES:

1. Les cheveux doivent être lavés chaque semaine avec du shampooo.
2. Le visage doit être lavé tous les jours après au réveil.
3. Les dents doivent être brossées deux fois par jour, le matin et le soir après le repas.
4. Nos mains doivent être exempts de saleté par le lavage des mains avec du savon.
5. Les ongles doivent être coupés courts et propres.
6. Les vêtements doivent être lavés régulièrement et ne doivent pas sentir mauvais.
7. Les sous-vêtements et nos parties intimes doivent être lavés tous les jours.
8. Ne pas partager de vêtements ni de literie avec les autres.