

1	Sharing a Common Bowl	Se laver les mains dans une même bassine
2	Pour to waste method	Verser de l'eau pour l'autre
3	A jerry can	Verser d'un jerrican
4	Squeezing a plastic bottle	Presser une bouteille en plastique
5	A home made tippy tap	Un robinet fait à la maison le bout vers le haut
6	A Canacla tippy tap	Canacla fabriqué à l'usine
7	Sharing a Common Bowl with soap	Se laver ensemble avec du savon
8	Pour to waste method with soap	Verser de l'eau pour l'autre avec du savon savon
9	A jerry can with soap	Un jerrican avec savon
10	A squezzy bottle with soap	Une bouteille pression avec du savon
11	A home made tippy tap with soap	Un robinet fait à la maison avec du savon
12	A manufactured tippy tap with soap	Un canacla avec du savon

4.a.

4.a. Procéde de Lavage des mains

OBJECTIF:	Apprendre comment on doit laver ses mains
ACTIVITÉ:	Démonstration
OUTILS:	Savon, serviettes, grand bol, seau d'eau avec robinet
HEURE:	½ heure
MESSAGE CLÉ :	utiliser du savon
TRAVAIL:	Enseigner à toute la famille à se laver les mains correctement

METHODE:

1. Expliquer que le lavage des mains doit être effectué correctement si non les germes resteront.
2. Demander à chacun de se lever et de faire un grand cercle avec l'animateur dans le centre.
3. L'animateur doit démontrer les étapes du lavage des mains :
 - a. Mouillez vos mains.
 - b. Toujours utilisez la savon
 - c. Faire mousser les paumes avec savon.
 - d. Frottez vos mains ensemble.
 - e. Utilisez vos doigts et la paume pour rouler et tourner tous les doigts de l'autre main
 - f. Frottez la paume d'une main sur le dos de l'autre main
 - g. Frottez bien entre vos doigts
 - h. Mettre ensemble le bout des doigts pour frotter la paume de l'autre main encore et encore.
 - i. Rincez vos mains sous l'eau courante.
 - j. Ne pas partager une serviette: secouez vos mains au sec.

Tous le monde doivent demonstrier comment on doit laver ses mains

PRATIQUES RECOMMANDÉES

Se laver les mains soigneusement avec du savon

Se laver les mains sous l'eau courante (robinet ou l'eau qui coule)

Suivre les dix étapes du lavage des mains

Ne pas partager une serviette pour sécher vos mains

4.

Procede de Lavage des mains



4.b.

Faire un lieu de lavage des mains

OBJECTIF:	Diffuser le procédé de lavage des mains de la communauté
ACTIVITÉ:	Trier en Trois Groupes
CARTES:	Cartes 1-11
HEURE:	1 heure
MESSAGE CLÉ:	Ne pas utiliser un bol d'eau commun à se laver les mains
DEVOIRS:	Faire un lieu de lavage des mains à la maison et utiliser du savon

METHODE:

1. Donner seulement les cartes 1-11 aux différents membres.
2. Demander à chaque personne de venir à l'avant et de décrire les types de procédé de lavage des mains sur l'image.
3. Demander à l'auditoire de décider laquelle des images montrent la procédure méthode sûre de lavage des mains.
4. Trier les photos en trois groupes: bien, pas bien et neutre (pas sûr).
5. Demander à ceux qui détiennent les photos de s'organiser eux-mêmes en ligne, à partir de non sûr jusqu'à très sûr.
6. Demandez à chacun dans l'audience de se tenir derrière le type qu'ils utilisent.
7. Si certaines images n'ont pas un membre derrière eux car ils ne s'appliquent pas à cette région, les enlever.
8. Mais il faut laissez-le si c'est quelque chose de nouveau que vous voulez introduire
9. Noter le nombre de personnes qui utilisent chaque type.
10. Laisser tout le monde s'asseoir. Discuter de la différence entre ces types et s'il y a des options locales per faire.
11. Expliquer que le lavage des mains doit être effectué avec l'eau courant

PRATIQUES RECOMMANDÉES

- Fait un lieu pour laver les mains
- Se laver les mains soigneusement avec du savon
- Se laver les mains sous l'eau courante (robinet ou l'eau qui coule)

4.b.**Temps de lavage des mains Serie d'image**

13	Before preparing food	Avant de préparer le repas
14	Before eating	Avant d'aller à table
15	After touching rubbish	Après s'être sali les mains
16	After cleaning toilet or faeces	Après avoir nettoyé le toilettes
17	After defecation	Après avoir fait ses besoins
18	After cleaning babies bottom	Après avoir nettoyé qui a fait ses besoins
19	After touching animals	Après avoir soigné le bétail
20	After touching chemicals/ poison	Après avoir utilisé des produits chimiques

4.b.

Temps de lavage des mains

OBJECTIF :	Mémoriser pour toutes les fois que nous devons laver les mains
ACTIVITÉ :	Chanter les chansons d'hygiène
CARTE SET :	4.b
HEURE:	½ heure
MESSAGE CLÉ :	Il sont beaucoup de temps que nous devons laver les mains
DEVOIR :	Apprendre la famille quand nous devons se laver les mains rectement

METHODE:

1. Donner des cartes 13-20 montrant les temps pour le lavage des mains
2. Demandez à chaque personne avec une carte à venir et de dire ce qui est sur leur image.
3. Expliquez pourquoi nous avons besoin de se laver les mains en ce moment-là?
4. Résumer toutes les fois que nous devons laver nos mains.

CHANSON

Utiliser une mélodie connue et adapter les mots suivants pour faire une chanson qui est facile à chanter, pour aider à mémoriser les temps de lavage des mains.

'Nous lavons les mains avec du savon avant de préparer la nourriture, etc

Tout le monde chante le refrain après chaque verset.

'Mais le plus important de tout, nous nous lavons les mains avec savon après la défécation.'

Pratiquer la chanson ensemble jusqu'à ce que chacun soit détendu et ait mis la main à la pâte. Maintenant, chaque personne avec une carte s'avance et chante une ligne sur leur image.